



せいかつしゅうかんひょう



			あさ		べんきょう		よる	
つき	ひ	ようび	せんがん	はみがき	かもく	じかん	せんがん	はみがき
3がつ	1	ど				じかん ふん		
	2	にち				じかん ふん		
	3	げつ				じかん ふん		
	4	か				じかん ふん		
	5	すい				じかん ふん		
	6	もく				じかん ふん		
	7	きん				じかん ふん		
	8	ど				じかん ふん		
	9	にち				じかん ふん		
	10	げつ				じかん ふん		
	11	か				じかん ふん		
	12	すい				じかん ふん		
	13	もく				じかん ふん		
	14	きん				じかん ふん		
	15	ど				じかん ふん		
	16	にち				じかん ふん		
	17	げつ				じかん ふん		
	18	か				じかん ふん		
	19	すい				じかん ふん		
	20	もく				じかん ふん		
	21	きん				じかん ふん		
	22	ど				じかん ふん		
	23	にち				じかん ふん		
	24	げつ				じかん ふん		
	25	か				じかん ふん		
	26	すい				じかん ふん		
	27	もく				じかん ふん		
	28	きん				じかん ふん		
	29	ど				じかん ふん		
	30	にち				じかん ふん		
	31	げつ				じかん ふん		



# せいかつしゅうかんひょう



			あさ		べんきょう		よる	
つき	ひ	ようび	せんがん	はみがき	かもく	じかん	せんがん	はみがき
4がつ	1	か				じかん ふん		
	2	すい				じかん ふん		
	3	もく				じかん ふん		
	4	きん				じかん ふん		
	5	ど				じかん ふん		
	6	にち				じかん ふん		
	7	げつ				じかん ふん		
	8	か				じかん ふん		
	9	すい				じかん ふん		
	10	もく				じかん ふん		
	11	きん				じかん ふん		
	12	ど				じかん ふん		
	13	にち				じかん ふん		
	14	げつ				じかん ふん		
	15	か				じかん ふん		
	16	すい				じかん ふん		
	17	もく				じかん ふん		
	18	きん				じかん ふん		
	19	ど				じかん ふん		
	20	にち				じかん ふん		
	21	げつ				じかん ふん		
	22	か				じかん ふん		
	23	すい				じかん ふん		
	24	もく				じかん ふん		
	25	きん				じかん ふん		
	26	ど				じかん ふん		
	27	にち				じかん ふん		
	28	げつ				じかん ふん		
	29	か				じかん ふん		
	30	すい				じかん ふん		