



せいかつしゅうかんひょう

			あさ		べんきょう		よる	
つき	ひ	ようび	せんがん	はみがき	かもく	じかん	せんがん	はみがき
3がつ	1	きん				じかん ふん		
	2	ど				じかん ふん		
	3	にち				じかん ふん		
	4	げつ				じかん ふん		
	5	か				じかん ふん		
	6	すい				じかん ふん		
	7	もく				じかん ふん		
	8	きん				じかん ふん		
	9	ど				じかん ふん		
	10	にち				じかん ふん		
	11	げつ				じかん ふん		
	12	か				じかん ふん		
	13	すい				じかん ふん		
	14	もく				じかん ふん		
	15	きん				じかん ふん		
	16	ど				じかん ふん		
	17	にち				じかん ふん		
	18	げつ				じかん ふん		
	19	か				じかん ふん		
	20	すい				じかん ふん		
	21	もく				じかん ふん		
	22	きん				じかん ふん		
	23	ど				じかん ふん		
	24	にち				じかん ふん		
	25	げつ				じかん ふん		
	26	か				じかん ふん		
	27	すい				じかん ふん		
	28	もく				じかん ふん		
	29	きん				じかん ふん		
	30	ど				じかん ふん		
	31	にち				じかん ふん		



せいかつしゅうかんひょう



			あさ		べんきょう		よる	
つき	ひ	ようび	せんがん	はみがき	かもく	じかん	せんがん	はみがき
4がつ	1	げつ				じかん ふん		
	2	か				じかん ふん		
	3	すい				じかん ふん		
	4	もく				じかん ふん		
	5	きん				じかん ふん		
	6	ど				じかん ふん		
	7	にち				じかん ふん		
	8	げつ				じかん ふん		
	9	か				じかん ふん		
	10	すい				じかん ふん		
	11	もく				じかん ふん		
	12	きん				じかん ふん		
	13	ど				じかん ふん		
	14	にち				じかん ふん		
	15	げつ				じかん ふん		
	16	か				じかん ふん		
	17	すい				じかん ふん		
	18	もく				じかん ふん		
	19	きん				じかん ふん		
	20	ど				じかん ふん		
	21	にち				じかん ふん		
	22	げつ				じかん ふん		
	23	か				じかん ふん		
	24	すい				じかん ふん		
	25	もく				じかん ふん		
	26	きん				じかん ふん		
	27	ど				じかん ふん		
	28	にち				じかん ふん		
	29	げつ				じかん ふん		
	30	か				じかん ふん		