



せいかつしゅうかんひょう



			あさ		べんきょう		よる	
つき	ひ	ようび	せんがん	はみがき	かもく	じかん	せんがん	はみがき
5がつ	1	もく				じかん ふん		
	2	きん				じかん ふん		
	3	ど				じかん ふん		
	4	にち				じかん ふん		
	5	げつ				じかん ふん		
	6	か				じかん ふん		
	7	すい				じかん ふん		
	8	もく				じかん ふん		
	9	きん				じかん ふん		
	10	ど				じかん ふん		
	11	にち				じかん ふん		
	12	げつ				じかん ふん		
	13	か				じかん ふん		
	14	すい				じかん ふん		
	15	もく				じかん ふん		
	16	きん				じかん ふん		
	17	ど				じかん ふん		
	18	にち				じかん ふん		
	19	げつ				じかん ふん		
	20	か				じかん ふん		
	21	すい				じかん ふん		
	22	もく				じかん ふん		
	23	きん				じかん ふん		
	24	ど				じかん ふん		
	25	にち				じかん ふん		
	26	げつ				じかん ふん		
	27	か				じかん ふん		
	28	すい				じかん ふん		
	29	もく				じかん ふん		
	30	きん				じかん ふん		
	31	ど				じかん ふん		



せいかつしゅうかんひょう



			あさ		べんきょう		よる	
つき	ひ	ようび	せんがん	はみがき	かもく	じかん	せんがん	はみがき
6がつ	1	にち				じかん ふん		
	2	げつ				じかん ふん		
	3	か				じかん ふん		
	4	すい				じかん ふん		
	5	もく				じかん ふん		
	6	きん				じかん ふん		
	7	ど				じかん ふん		
	8	にち				じかん ふん		
	9	げつ				じかん ふん		
	10	か				じかん ふん		
	11	すい				じかん ふん		
	12	もく				じかん ふん		
	13	きん				じかん ふん		
	14	ど				じかん ふん		
	15	にち				じかん ふん		
	16	げつ				じかん ふん		
	17	か				じかん ふん		
	18	すい				じかん ふん		
	19	もく				じかん ふん		
	20	きん				じかん ふん		
	21	ど				じかん ふん		
	22	にち				じかん ふん		
	23	げつ				じかん ふん		
	24	か				じかん ふん		
	25	すい				じかん ふん		
	26	もく				じかん ふん		
	27	きん				じかん ふん		
	28	ど				じかん ふん		
	29	にち				じかん ふん		
	30	げつ				じかん ふん		